

## 2013 奈良教育大学ジュニアアクアスロン教室 事業実施要項

1. 趣旨  
「アクアスロン」は水泳とランニングを続けて行うスポーツで、特別な道具が必要なく気軽に参加できるスポーツであるが、短い距離のものは誰にでもチャレンジができ、全身をバランス良く使うので、子どもから大人まで楽しめるスポーツである。昨年、本学において小学生を対象に本スポーツの教室を開催したところ、非常に好評であった。そこで今年もこのアクアスロンを通して、からだを動かすことの楽しさ、挑戦することの面白さを子ども達に体験してもらい、奈良県内の子ども達の体力向上に寄与することを目的とする。
2. 主催  
奈良教育大学保健体育講座
3. 後援  
奈良県トライアスロン協会
4. 協賛  
トラック&フィールド
5. 実施日時  
2013年8月3日(土)、時間8:30~12:00(受付 7:50-8:20)
6. 実施場所  
奈良教育大学附属小学校 25m プールおよび大学構内(グラウンド、体育館、構内道路)
7. 実施対象  
附属小学校児童(定員に余裕があれば附属小学校以外の児童も可)
8. 定員  
40名
9. 参加費  
500円(傷害保険料含む)
10. 実施内容
  1. ランニングレッスン
  2. トランジション(水泳からランニングへの切り替えの部分)レッスン
  3. 水泳レッスン
  4. 体験アクアスロン(短い距離で模擬レースを経験してもらう)
11. 講師  
内山勇(国際トライアスロン連合公認 Level 2 Coach、日本トライアスロン連合公認中級指導者、日本体育協会公認トライアスロン指導員、日本トライアスロン連合強化委員会委員)
12. 教室スタッフ  
講師、補助コーチ、運営スタッフ、救護班 合計20名
13. 教室実施責任者(兼 教室窓口、教室救護班)  
笠次良爾(本学保健体育講座教授、整形外科医師、日本体育協会公認スポーツドクター、日本整形外科学会認定スポーツドクター、日本トライアスロン連合公認初級指導者、日本トライアスロン連合メディカル委員会副委員長)